



## طرح دوره (Course Plan)

دانشکده	پزشکی □ دندانپزشکی □ پرستاری □ پیراپزشکی □ توانبخشی □ بهداشت □ تغذیه و علوم غذایی □		
گروه آموزشی	بهداشت عمومی		
رشته/گرایش	بهداشت عمومی		
مقطع تحصیلی فراگیران	کاردانی □ کارشناسی پیوسته □ کارشناسی ناپیوسته □ کارشناسی ارشد □ دکترای حرفه ای □ دکترای تخصصی □		
عنوان واحد درسی	بهداشت مادران و کودکان		
نوع واحد درسی	تئوری □ عملی □ کارآموزی □ کارورزی □		
تعداد واحد/ساعت	تعداد واحد : ۲      زمان ( ساعت ) : ۳۴		
کد درس	۳۸		
پیش نیاز/هم نیاز	ندارد		
نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین	دکتر ستاره همایی		
رشته تحصیلی مدرس	بهداشت باروری		
مقطع تحصیلی مدرس	دکتری تخصصی		
رتبه علمی	استادیار		
پست الکترونیک	homami@semums.ac.ir		
آدرس / شماره تماس	دامغان – ابتدای بلوار چشمه علی – بالاتر از بیمارستان ولایت – دانشکده بهداشت. تلفن: ۰۲۳-۳۵۲۲۰۱۴۴		
اهداف کلی (شرح توصیف درس)	با توجه به آسیب پذیری این دو گروه و اهمیت ارائه خدمات به آنها، در این درس دانشجو با کلیات و چگونگی مراقبت های کمی و کیفی مادران و کودکان آشنا شده و روند رشد و تکامل کودکان، عوامل موثر بر آن، و راههای پیشگیری از اختلال در سلامتی، رشد و تکامل و مرگ و میر کودکان و مادران را فراخواهد گرفت.		
اهداف اختصاصی	۱- آشنایی با کلیاتی در مورد بهداشت مادر و کودک ۲- آشنایی با چگونگی مراقبت های مادران و کودکان (کمیت، کیفیت، و اجزاء مراقبت ها) ۳- آشنایی با رشد و تکامل کودکان و عوامل موثر بر آن و توان تشخیص چگونگی و روند رشد و تکامل ۴- آشنایی با عوامل موثر و خطرزا در سلامت مادر و کودک و راههای پیشگیری از آن ۵- آشنایی با عوامل موثر در مرگ کودکان و مادران و راههای پیشگیری از آن		
پیامدهای یادگیری :	حیطه شناختی	حیطه عاطفی	حیطه روانی حرکتی
	*	*	-
روش های تدریس	سخنرانی و تدریس توسط استاد □	سخنرانی توسط دانشجو □	نمایش عملی □
	پرسش و پاسخ □	یادگیری مبتنی بر حل مسئله(PBL) □	کارگاه آموزشی □
	بحث گروهی □	بیمار شبیه سازی شده □	یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) □
	ایفای نقش □	Bedside teaching □	آموزش مجازی □
	نقشه مفهومی Concept Map □	یادگیری مبتنی بر پروژه Project-Based Learning □	
سایر ( لطفا قید نمایید ) : -			

ضوابط آموزشی و سیاست های مدیریتی کلاس	حضور و غیاب □ تکالیف کلاسی □ امتحانات □ اخلاق دانشجویی □ سایر: -
---	--

### منابع اصلی درس :

- ۱- کتاب جامع بهداشت عمومی، جلدهای دوم و سوم : دکتر حسین حاتمی و همکاران، جدیدترین نسخه
- ۲- کتاب بارداری و زایمان ویلیامز، جلد اول و دوم، ترجمه جدیدترین نسخه
- ۳- کتاب دانستنی های تغذیه شیرخواران، جدیدترین نسخه
- ۴- کتاب اصول بیماریهای کودکان نلسون، ترجمه جدیدترین نسخه
- ۵- کتاب بهداشت مادر و کودک، دکتر سوسن پارسای و همکاران، جدیدترین نسخه
- ۶- راهنماهای آنلاین مراقبت ادغام یافته مادران و کودکان از سایت وزارت بهداشت [www.behdasht.org](http://www.behdasht.org)

### برنامه عناوین درس در هر دوره

شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	روش تدریس	مواد و وسایل آموزشی	*روش ارزشیابی
۱	کلیات، تعاریف، و اجزای بهداشت مادران و کودکان	جلسه اول	۱۰-۱۲	سخنرانی و تدریس توسط استاد، پرسش و پاسخ	اسلایدهای آموزشی حاوی لوگوهای بین المللی سلامت مادران و کودکان	۱ (الف و ب) و ۵
۲	آناتومی سیستم تولید مثل در زنان	جلسه دوم	۱۰-۱۲	سخنرانی و تدریس توسط استاد، پرسش و پاسخ، نمایش عملی	اسلایدهای آموزشی حاوی تصاویر - مانکن های آموزشی موجود در Skill Lab	۱ (الف و ب) و ۵
۳	فیزیولوژی باروری در زنان - لقاح و تشکیل بارداری	جلسه سوم	۱۰-۱۲	سخنرانی و تدریس توسط استاد، پرسش و پاسخ	اسلایدهای آموزشی حاوی تصاویر و موشن گرافی	۱ (الف و ب) و ۵
۴	مراقبت های دوره بارداری بخش اول: محاسبات دوران بارداری (۱)	جلسه چهارم	۱۰-۱۲	سخنرانی و تدریس توسط استاد، پرسش و پاسخ، تعریف تکلیف عملی	اسلایدهای آموزشی، مازیک و وایت بورد، حل مساله	۱ (الف و ب)، ۳ و ۵

۵	مراقبت های دوره بارداری بخش دوم: محاسبات دوران بارداری (۲) – کلیات گام های مراقبتی	جلسه پنجم	۱۰-۱۲	سخنرانی و تدریس توسط استاد ، پرسش و پاسخ، تعریف تکلیف عملی	اسلایدهای آموزشی، مازیک و وایت بورد، حل مساله	۱ (الف و ب)، ۳ و ۵
۶	مراقبت های دوره بارداری بخش سوم: تایید و تشخیص بارداری، معاینات بالینی	جلسه ششم	۱۰-۱۲	سخنرانی و تدریس توسط استاد، پرسش و پاسخ، نمایش عملی	اسلایدهای آموزشی حاوی تصاویر- مانکن های آموزشی موجود در Skill Lab	۱ (الف و ب) و ۵
۷	مراقبت های دوره بارداری بخش چهارم: شکایات شایع دوران بارداری – پاراکلینیک و واکسیناسیون در بارداری	جلسه هفتم	۱۰-۱۲	آموزش مجازی	اسلایدهای آموزشی به همراه فایل صوتی توضیحات	۱ (الف و ب) و ۵
۸	مراقبت های دوره بارداری بخش پنجم: آموزش های ضروری دوران بارداری – مکمل ها – عوامل خطر در بارداری – برنامه مراجعات	جلسه هشتم	۱۰-۱۲	آموزش مجازی	اسلایدهای آموزشی به همراه فایل صوتی توضیحات	۱ (الف و ب) و ۵
۹	مراقبت های هنگام زایمان (انتخاب نوع زایمان -زایمان فیزیولوژیک — زایمان سزارین)	جلسه نهم	۱۰-۱۲	سخنرانی و تدریس توسط استاد ، پرسش و پاسخ	اسلایدهای آموزشی حاوی تصاویر، نمایش فیلم	۱ (الف و ب) و ۵
۱۰	مراقبت های پس از زایمان (دوران نفاس – عوارض و مرگ مادری)	جلسه دهم	۱۰-۱۲	سخنرانی و تدریس توسط استاد ، پرسش و پاسخ، نمایش عملی	اسلایدهای آموزشی حاوی تصاویر- مانکن های آموزشی موجود در Skill Lab	۱ (الف و ب) و ۵
۱۱	مراقبت های دوران نوزادی – نوزاد سالم و آسیب پذیر	جلسه یازدهم	۱۰-۱۲	آموزش مجازی	اسلایدهای آموزشی به همراه فایل صوتی توضیحات	۱ (الف و ب) و ۵
۱۲	شیردهی و تغذیه با پستان – بیماریهای پستان در دوره شیردهی	جلسه دوازدهم	۱۰-۱۲	سخنرانی و تدریس توسط استاد ، پرسش و	اسلایدهای آموزشی حاوی تصاویر- مانکن های آموزشی موجود در Skill Lab	۱ (الف و ب) و ۵

						پاسخ، نمایش عملی
۱۳	تغذیه تکمیلی کودکان	جلسه سیزدهم	۱۰-۱۲	سخنرانی و تدریس توسط استاد ، پرسش و پاسخ	اسلایدهای آموزشی حاوی تصاویر	۱ (الف و ب) و ۵
۱۴	اصول کلی رشد و تکامل در کودکان	جلسه چهاردهم	۱۰-۱۲	سخنرانی و تدریس توسط استاد ، پرسش و پاسخ	اسلایدهای آموزشی حاوی تصاویر و نمودارهای رشد	۱ (الف و ب) و ۵
۱۵	سوء تغذیه و افت رشد در کودکان	جلسه پانزدهم	۱۰-۱۲	سخنرانی و تدریس توسط استاد ، پرسش و پاسخ	اسلایدهای آموزشی حاوی تصاویر و نمودارهای رشد	۱ (الف و ب) و ۵
۱۶	رشد و تکامل در دوره کودکی بخش اول: دوران نوپایی	جلسه شانزدهم	۱۰-۱۲	آموزش مجازی	اسلایدهای آموزشی به همراه فایل صوتی توضیحات	۱ (الف و ب) و ۵
۱۷	رشد و تکامل در دوره کودکی بخش دوم: دوران خردسالی	جلسه هفدهم	۱۰-۱۲	آموزش مجازی	اسلایدهای آموزشی به همراه فایل صوتی توضیحات	۱ (الف و ب) و ۵
تاریخ امتحان میان ترم: -				تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۴/۳/۲۵		
* توجه : لطفا روش ارزشیابی ( شماره مربوطه ذیل ) به تفکیک عناوین درس را در جدول فوق در ستون مربوطه قید گردد .						
روش ارزشیابی	۱- آزمون کتبی :					
	الف : تشریحی ( ۱- گسترده پاسخ ۲- کوتاه پاسخ ) *					
	ب : عینی ( ۱- چند گزینه ای ۲- جورکردنی ۳- صحیح /غلط ) *					
	۲- مشاهده عملکرد (چک لیست)		۳- انجام تکالیف عملی و پروژه *		۴- مصاحبه(شفاهی)	
	۵- مشارکت کلاسی *		۶- آزمون (کوئیز)		۷- سایر ( لطفا قید نمایید )	
تقسیم بندی نمره ارزشیابی	آزمون پایان ترم ۱۵ نمره		انجام تکلیف و پروژه ۳ نمره		مشارکت کلاسی ۲ نمره	
تاریخ تکمیل فرم : ۱۴۰۴/۳/۱۰						

Handwritten signature or mark inside a white box.

امضاء :